Aké sú hlavné zložky neverbálnej komunikácie? mimika, gestá, posturika, proxemika, haptika, paralingvistika, očný kontakt, vzhľad a úprava zovňajšku :)

Neverbálnu komunikáciu rozdeľujeme na tieto hlavné časti: mimika (výrazy tváre), gestá, posturika (držanie tela), proxemika (využívanie priestoru), haptika (dotyky), paralingvistika (hlasové prvky), očný kontakt, vzhľad a úprava zovňajšku.

Časti neverbálnej komunikácie podrobne:

- **mimika** (výrazy tváre) – úsmev, zamračenie, zdvihnuté obočie, očný kontakt...
- **gestá** – pohyby rúk a prstov, napríklad ukazovanie, mávanie, palec hore,
- **posturika** (držanie tela) – postoj, spôsob sedenia či státia, uvoľnenosť alebo napätie,
- **proxemika** (využívanie priestoru) – osobná zóna, vzdialenosť medzi ľuďmi, narušenie osobného priestoru,
- **haptika** (dotyky) – podanie ruky, objatie, potľapkanie po pleci,
- **paralingvistika** (hlasové prvky) – tón hlasu, intonácia, hlasitosť, tempo reči, smiech, vzdychy,
- **očný kontakt** – dĺžka a intenzita pohľadu, uhýbanie pohľadom, očný kontakt pri počúvaní,
- **vzhľad a úprava zovňajšku** – oblečenie, účes, doplnky, osobná hygiena.

Každý z týchto prvkov hrá dôležitú úlohu v komunikácii a ovplyvňuje, ako nás ostatní vnímajú.

Mimika tváre podrobnejšie:

Mimika tváre je dôležitá súčasť neverbálnej komunikácie. Pomocou pohybov tvárových svalov vyjadruje naše pocity, nálady a vnútorné stavy bez použitia slov.

Copyright © 2013 - 2026 Encyklopédia poznania