

Gestá, posunok :)

Pohyby niektorou časťou tela, najčastejšie rukou, na vyjadrenie niečoho či na zdôraznenie reči.

Gesto je nástroj medziľudskej neverbálnej komunikácie používaný najmä vo vypätých emocionálnych situáciách, napríklad v situácii strachu, radosti, bolesti a podobne.

Ide o pohyby rúk, nôh, postojov tela, ktoré sa využívajú niekedy mimovoľne, inokedy zámerne.

Posunky sú špecifické pohyby rúk, tváre a tela, ktoré majú jazykový význam. Ide o plnohodnotnú náhradu reči v posunkových jazykoch.

Použité a odporúčané zdroje:

- <https://sk.wikipedia.org/wiki/Gesto>
- <https://www.aktuality.sk/clanok/S5dEdoi/neverbalna-komunikacia-ako-sa-orientovat-v-reci-tela-a-ako-zistit--i-vam-niekto-klame/>
- <https://kouc.club/gesta-prezradia-viac/>
- <https://kultura.pravda.sk/na-citanie/clanok/654383-zradne-gesta-a-posunky-aj-na-rec-tela-niekedy-treba-tlmcnika/>
- <https://www.jantario.sk/2023/07/12/neverbalna-komunikacia-dajte-vasim-slovam-a-vasmu-imidzu-novy-efektivnejši-rozmer/>
- <https://www.hlavnespravy.sk/matovic-u-prezidentky-ukazal-rukami-rozne-gesta-podla-niektorych-komentarov-ide-o-absenciu-protokolu-ini-hovoria-o-skrytych-vyznamoch/2471134>
- <https://eduworld.sk/cd/zuzana-granska/9906/hadky-s-partnerom-nie-su-jednoznacne-zle-tvrdia-odbornici-prco-by-ste-sa-mali-pravidelne-pohadat-aby-vas-vztah-prezil>
- <https://sk.ezo.tv/clanky/krasa-zdravie/spoznajte-rec-ruk-odhalia-skryte-emocie.html>
- <https://www.aktuality.sk/clanok/S5dEdoi/neverbalna-komunikacia-ako-sa-orientovat-v-reci-tela-a-ako-zistit--i-vam-niekto-klame/>
- <https://www.aktuality.sk/clanok/4Gcsyeo/vyhybate-sa-ocnemu-kontaktu-pri-rozhovore-psychologovia-vysvetlju-co-to-prezradza-o-vasej-osobnosti/>
- <https://www.akcniceny.cz/magazin/tajemny-trojuhelnikovy-signal-psycholog-odhaluje-skryty-vyznam-gesta--ukou-pri-mluveni/>
- <https://refresher.sk/142354-KVIZ-Poznas-neslusne-gesta-napriec-svetom>