Prvá pomoc po úraze elektrickým prúdom, šok, popáleniny :)

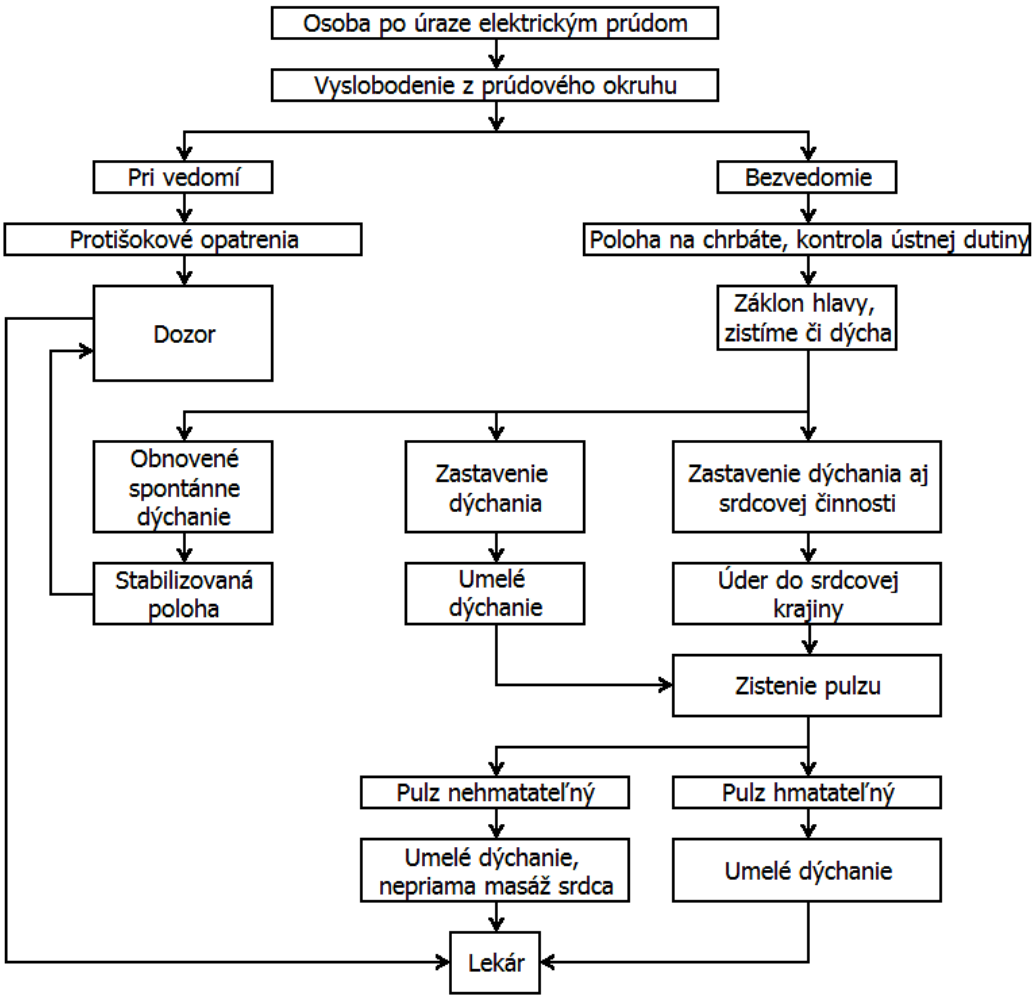
Samotný úraz elektrinou je okrem typických poškodení organizmu, akými sú:

- bezvedomie,
- problémy s dýchaním,
- zástava srdca,

sprevádzaný aj druhotnými javmi:

- popáleniny,
- šok...

Schematické znázornenie činností po úraze elektrickým prúdom



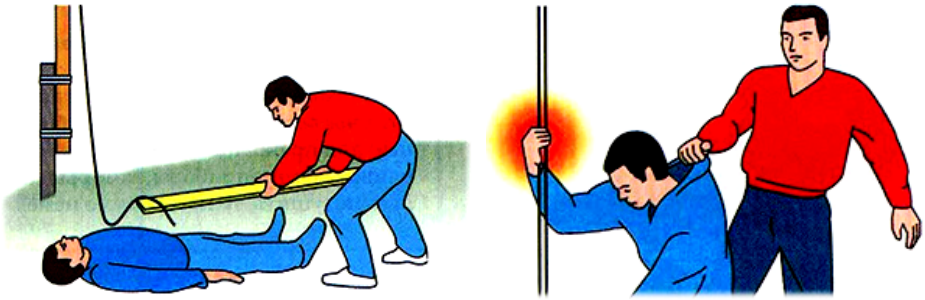
Popis jednotlivých častí (činností) prvej pomoci po úraze elektrickým prúdom

Vyslobodenie z prúdového okruhu:

- preseknutie vodiča,
- odtiahnutie postihnutého,
- odsunutie vodiča.

Vyslobodenie z prúdového okruhu je možné vykonať iba v prípade nízkeho napätia (nn)[1], t.j. napätia do 1000 V. Ďalšou možnosťou vyslobodenia z prúdového okruhu je vypnutie prúdu, čo môžeme urobiť pri akomkoľvek napätí.

Copyright © 2013 - 2026 Encyklopédia poznania



Kontrola ústnej dutiny:

- odstránenie nečistôt,
- kontrola jazyka.



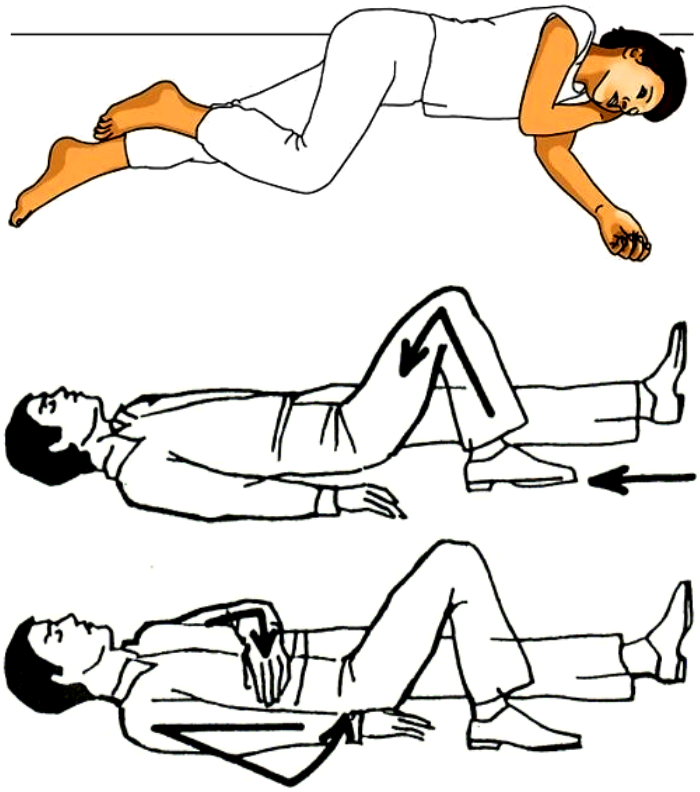
Kontrola ústnej dutiny

Kontrola dýchania:

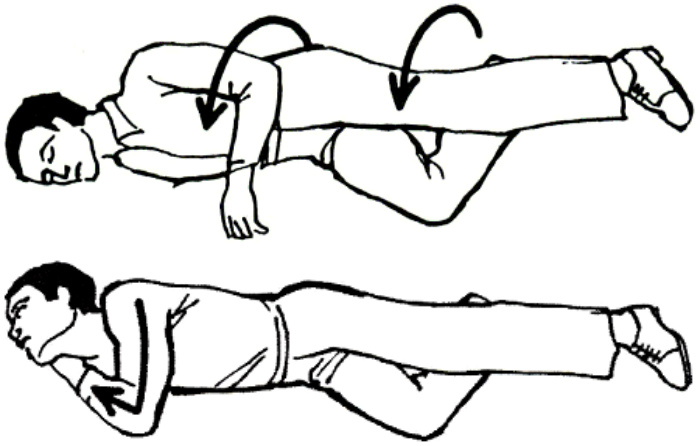
- pohľadom na hrudník,
- sluchom.

Stabilizovaná poloha:

- bráni uduseniu zvratkami a krvou.



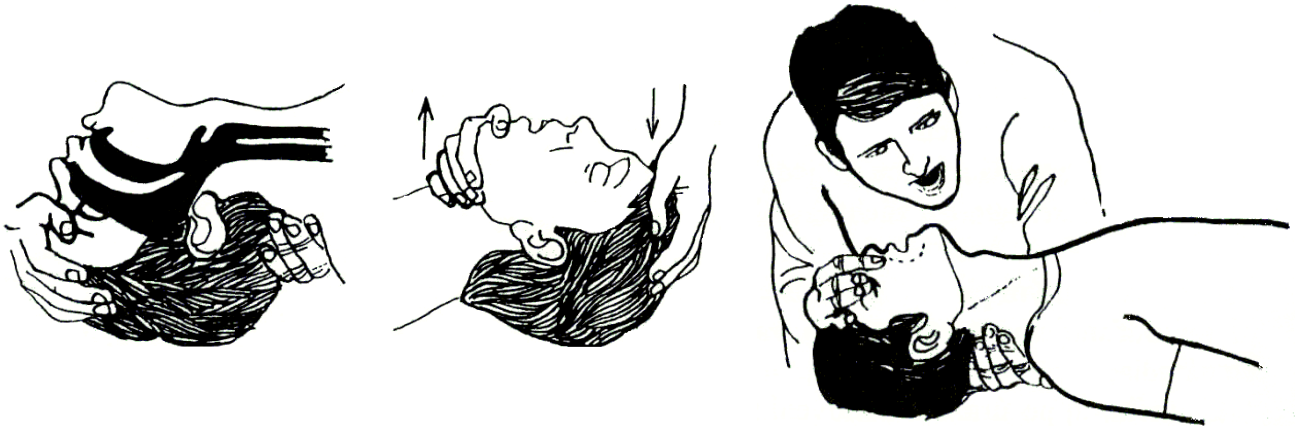
Copyright © 2013 - 2026 Encyklopédia poznania



Postup pri uložení do stabilizovanej polohy

Umelé dýchanie:

- záklon hlavy,
- 2 rýchle vdychy,
- chytenie nosných dierok,
- vdychy s intenzitou rovnou prirodzenému dýchaniu, pričom výdych je dvakrát dlhší ako vdych.



Postup umelého dýchania

Úder do srdcovej krajiny:

- jeden prudký úder päsťou v oblasti srdcovej krajiny za podmienky, že sme svedkami zlyhania srdca a neuplynula odvtedy viac ako 1 minúta.



Úder do srdcovej krajiny

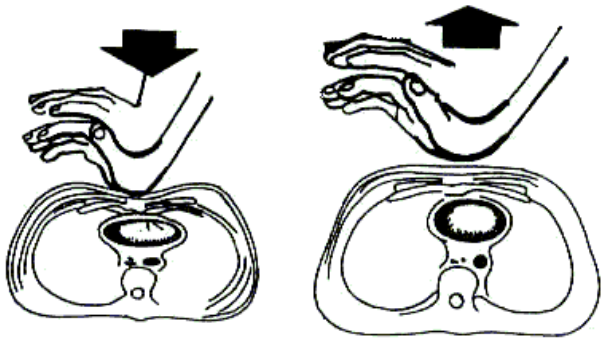
Copyright © 2013 - 2026 Encyklopédia poznania

Zisťovanie pulzu:

- hmatom na krčnici. Laici pulz nemerajú, lebo často namerali zlý pulz a postihnutí na to doplácali životom. Neprítomnosť krvného obehu zisťujeme len podľa vonkajších znakov.

Nepriama masáž srdca:

- postihnutý leží na tvrdej podložke,
- dlaňou opretou o dlaň s vystretými lakťami stláčame 3 cm nad prsnou kosťou. Asi 100-krát za minútu.



Nepriama masáž srdca

Umelé dýchanie a nepriama masáž srdca:

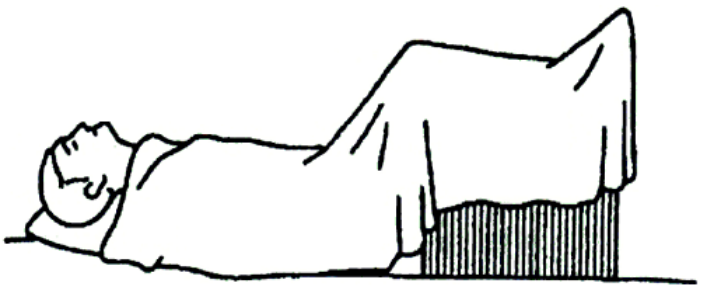
- pomer vdychov a stláčaní je 2 : 30.

Súčasťou úrazu elektrickým prúdom často bývajú šok a popáleniny.

Šok je strata autoregulačných procesov v ľudskom tele. Prejavuje sa modravými perami, neprítomným pohľadom, prehnanými reakciami, studeným potom, zimnicou, horúčkou.

Prvá pomoc pri šoku:

- protišoková poloha, t.j. postihnutá osoba leží na chrbte, nohy má zodvihnuté a podložené,
- 5 T: ticho, teplo, tekutiny (vlhčenie pier), transport, tíšenie bolesti.



Protišoková poloha

Popáleniny rozdeľujeme podľa stupňov:

- **1. stupeň**, t.j. sčervenanie kože, neošetrujeme,
- **2. stupeň**, t.j. pľuzgiere sú naplnené tekutinou. Po ich prasknutí hrozí infekcia, sú bolestivé, lebo nervové zakončenia nie sú poškodené[2],
- **3. stupeň**, t.j. menej bolestivý[3], koža je spálená do hĺbky[4], hrozí nebezpečenstvo otravy organizmu produktami rozkladu zasiahnutého tkaniva.

Prvá pomoc pri popáleninách:

- rany prekryjeme sterilným obväzom a podávame minerálku.

[1] Pozri článok Označovanie napätí v elektroenergetike.

[2] Ešte sú citlivé.

[3] Nervové ukončenia sú spálené.

Copyright © 2013 - 2026 Encyklopédia poznania

[4] Tmavohnedá až čierna.



Postup záchranných prác, postup pri úraze elektrickým prúdom, krok za krokom; Prvá pomoc

