5.6 Dámske oblečenie :)

Dámske oblečenie podlieha oveľa viac móde ako pánske. Oblečenie každej dámy má byť z kvalitných materiálov, s prihliadnutím na jej vek, postavu a tvár, farbou a strihom má dopĺňať majiteľku.

Celkový vzhľad dámy tvorí: **oblečenie, účes, make-up a doplnky.**

Sukne a Šaty

- Sukne kopírujú telo a majú rôznu dĺžku a strihy.
- Na denné nosenie aj do spoločnosti sú praktické puzdrové šaty úzkeho strihu, ktoré dokonale, ale nie príliš, obopínajú postavu.
- Pri slávnostných príležitostiach sa žena môže blysnúť v šatách bielizňového strihu, na ramienka, z jemných materiálov, splývajúcich, voľnejších, často zakončených rozšírením alebo volánmi.
- Košeľové alebo plášťové šaty sa ako spoločenské nehodia.
- Pre spoločenské šaty platí, že žena by si mala vybrať, či odhalí nohy alebo ramená a dekolt.

Kostým a Sako

- Kostým pôsobí seriózne a primerane. Preto je najvhodnejšou súčasťou **business dressu**.
- Od námorníckej uniformy je odvodený blejzer, jednoradové aj dvojradové sako. Vyšším, štíhlejším ženám pristane dvojradové, hodí sa k nemu tak klasická blúzka a sukňa, ako aj tričko a sivé nohavice. Podľa kombinácie vytvorí blejzer solídnejší alebo ležérnejší vzhľad, vždy však pôsobí elegantne.

Nohavice

- V súčasnosti je nohavicový kostým na rovnakej úrovni ako kostým so sukňou a spoločenské nohavice sa objavujú aj pri slávnostných príležitostiach.
- Nie každé nohavice sa hodia na každú príležitosť, a to ani do kancelárie, nie to ešte na večernú spoločenskú akciu.

Blúzky, Košele a Topy

- Blúzka je spoločensky veľmi cenný prvok. V kombinácii s nohavicami, sukňami alebo kostýmom, poskytuje veľké množstvo rôzne odstupňovaných variácií pre business dress aj spoločenské oblečenie.
- Farby blúzok diktuje móda a vkus majiteľky. Platí, že čím je blúzka nenápadnejšia, tým je univerzálnejšia.

Topánky

- Klasickou dámskou topánkou je lodička, uzavretá topánka s plnou špicou a pätou. Aj keď bočné vykrojenie a vysoké podpätky im dodávajú vzrušujúce napätie, svojou uzavretosťou sú primerané a cudné, takže sa hodia na obchodné rokovania aj do spoločnosti. Lodičky sa hodia k šatám, dlhej sukni, nohaviciam, krátkej sukni aj ku kostýmu. Materiál a farba lodičiek sú podmienené farbou šiat a doplnkov.
- Topánky s otvorenou pätou alebo dokonca otvorenou špicou nie sú považované za rovnako spoločenské ako lodičky. Ukazujú príliš veľa a preto nie sú určené na vysoko spoločenské akcie. Tam by ste mali dať prednosť uzavretým topánkam. Jedným z dôvodov je aj fakt, že žena sa nedostane do konfliktu s povinnosťou mať oblečené pančuchy. Zašité pančuchy dáma nenosí.
- Ak má žena otvorenú iba pätu, mala by použiť pančuchy bez posilnených častí na chodidlách. Čoraz častejšie bývate svedkom chodenia naboso. V tom prípade platí, že nohy musia byť dokonalé upravené.
- Do spoločnosti nenoste topánky ošúchané, vychodené a s poškodenými opätkami.

Bielizeň

- Ženská bielizeň je v súčasnosti vedomou súčasťou oblečenia.
- Žena si pod zapnuté sako nohavicového kostýmu môže obliecť iba podprsenku, a to tak, aby bola iba tušená vďaka čipkovanému lemu, ktorý decentne vykúka z výstrihu.
- Nohavičky by sa nemali zarezávať do zadku a zvýrazňovať polky pod nohavicami alebo spoločenskými šatami.
- Žena nosí do spoločnosti pančuchy vždy. Aj v čase najväčších letných horúčav.
- Dokonalá bielizeň dodáva žene sebavedomie a istotu aj pri spoločenskom vystupovaní.

Vreckovky

- Na slávnostné príležitosti sa nosia iba biele vreckovky. Môžu byť lemované čipkou.

Copyright © 2013 - 2026 Encyklopédia poznania

Plášť

- Na spoločenské podujatia sa nosí jednofarebný plášť, nie športového typu.
- Dĺžka má byť o niečo dlhšia ako oblečenie.

Klobúk

- V súčasnej dobe dáva väčšina žien prednosť dobre upravenému účesu pred klobúkom.
- Ak sa rozhodnete klobúk si vziať, musíme ho vedieť nosiť.
- Farebne a strihom by mal ladiť s oblečením.

Kabelka

- Do spoločnosti noste spoločenskú kabelku menšieho tvaru. Farbou a materiálom by mala ladiť s topánkami.
- V kabelke noste iba doklady, peniaze, vizitky, pero, vreckovku, hrebeň, rúž na pery a malý flakón s parfémom. Kabelka by nikdy nemala pôsobiť preplneným dojmom.
- Kabelka nepatrí na stôl. Dávajte si ju za seba na stoličku.

Šperky

- Platí zásada, že menej je niekedy viac. Nosia sa ako doplnok k šatám.
- Hodinky by mali byť žensky elegantné a jednoduché.

Business dress

- Ženy považujú za business dress predovšetkým **kostým**. Ten vyzerá veľmi elegantne, seriózne a poskytuje možnosť odložiť si sako a pracovať iba v blúzke.
- Nohavicový kostým je úplne rovnocenný s kostýmom so sukňou.
- Ak si chce žena obliecť šaty, mali by mať úzky strih (puzdrové šaty), ale nemali by príliš obopínať postavu. Mali by tiež mať primeraný výstrih a dĺžku. K tomu si obujte topánky na vyššom alebo strednom podpätku.
- V prípade, že žena rokuje s klientmi, mala by mať aj v najväčších horúčavách pančuchy, rovnako ako muž sako.
- Pre ženy sú pri rokovaniach nevhodné rifle, šaty z úzkymi ramienkami či dokonca bez ramienok, tričká, voľné nohavice, bedrové nohavice, sandále[1].

Casual dress pre ženy predstavuje sukňu alebo nohavice, tričko alebo blúzku, svetrík, značkové rifle. Ani pri neformálnom oblečení si do zamestnania neoblečte krátke nohavice alebo príliš krátku sukňu[2]. Doplnky by mali výzor dopĺňať a nie mu dominovať. Prsty plné prsteňov alebo retiazky z dovoleniek zachovajú skôr úžas ako príjemný dojem. Líčenie by nemalo byť nápadné, slúži iba na zvýraznenie očí a čŕt tváre. Používajte ľahké parfumy.

[1] Klient by sa mal pri rokovaní sústrediť na prezentovanú ponuku a čokoľvek, čo by odvádzalo jeho pozornosť od témy, je nežiaduce.

[2] Minimálna dĺžka sukne sa zvyčajne meria posediačky tak, že sukňa siaha na šírku dlane nad kolená.

Copyright © 2013 - 2026 Encyklopédia poznania