Deprivácia :)

Stav, kedy významné psychologické alebo fyziologické potreby človeka nie sú uspokojované v dostatočnej miere, dostatočne primeraným spôsobom a po dostatočne dlhú dobu.

Vzniká vtedy, ak chýba vôbec možnosť satisfakcie pudu či potreby.

Frustrácia a deprivácia (podobne ako stres) nie sú zlé samé o sebe. Patologické sú až vtedy, keď prekročia určitú prahovú intenzitu.

Zdroje

Prevzaté a upravené z:

- **https://dennikn.sk/blog/syndrom-vyhorenia/**

Copyright © 2013 - 2026 Encyklopédia poznania