Látková premena (metabolizmus), anabolizmus, katabolizmus :)

Premena živín alebo energie v organizme.

Prebieha ako:

• **anabolizmus** – tvorba zložitejších látok z jednoduchších, ktoré slúžia na tvorbu buniek,

alebo ako

• **katabolizmus** – rozklad zložitých látok na jednoduchšie, ktoré tkanivá a bunky potrebujú na rast a obnovu.

Z prijatej potravy sa pritom uvoľňuje chemická energia, ktorá sa potom premieňa na energiu tela (pohybovú, tepelnú). Organizmus na to potrebuje okrem živín i vodu, vitamíny, soli a stopové prvky.

Látková premena prebieha neprestajne po celý život, riadia ju hormóny.

Zdroje

Text prevzatý a upravený z:

kolektív autorov pod vedením Anny Procikovej, *Školský lexikón*, Slovenské pedagogické nakladateľstvo, Encyklopedický ústav SAV, Bratislava 1992, 376 strán, ISBN 80-08-01570-5.

Copyright © 2013 - 2026 Encyklopédia poznania