Minerálne látky :)

Chemické látky, ktoré sú nevyhnutnou zložkou výživy organizmov, potrebnou pre ich rast, vývin a pre chod niektorých dejov v tele.

Do rastlín sa dostávajú z pôdneho roztoku koreňmi, živočíchy a človek ich prijímajú výlučne v potrave. Životne dôležitými sú napríklad soľ (zabezpečuje správne napätie v bunkách), železo (ovplyvňuje činnosť hemoglobínu), vápnik a fosfor (podporujú spevňovanie kostí a zubov), jód (dôležitý pre činnosť štítnej žľazy), fluór (nedostatok spôsobuje zubný kaz) a iné.

Copyright © 2013 - 2026 Encyklopédia poznania