Balerínky (baletné špičky) :)

Špeciálna obuv baletiek a baletmajstrov, ktorá má spevnenú prednú časť (tvrdý koniec vyrobený z vrstiev plátna a lepidla, ktoré ho spevnia).




Tvrdý koniec slúži na to, aby si tancujúci pri tancovaní na špičkách neublížili. Na rozdiel od obyčajných majú baletné cvičky našité aj stužky, ktorých úlohou je spevniť členky a udržať ich silné. Balerínky sú celé prekryté saténom.

Postup zaväzovania stužiek:



- vystrite stužky do strany a chyťte ich v polovici dĺžky,



- stužky prekrížte vpredu na nohe tak, aby ležali pevne na členku,



- prekrížte stužky vzadu a zviažte ich na vnútornej strane nohy, tesne nad členkom,



- zasuňte konce stužiek pod uzol tak, aby vás netlačili.

Copyright © 2013 - 2026 Encyklopédia poznania