Sebaregulačné vlastnosti :)

Predstavujú schopnosť človeka, do akej miery vie ovládať a riadiť svoje správanie, aký si vytvára obraz o sebe. Tu môžeme zaradiť vôľové vlastnosti, sebauvedomenie, sebahodnotenie a svedomie.

Ide o stránky osobnosti, prostredníctvom ktorých sa jednotlivec riadi, usmerňuje vlastné prežívanie a správanie, ktoré smeruje tak k uspokojovaniu vlastných potrieb a zámerov, ako aj k zameraniu navonok, teda k aktivite orientovanej na pretváranie okolia. Sebaregulácia sa uskutočňuje prostredníctvom sebauvedomovania, sebapoznania, sebahodnotenia a svedomia.

Základom všetkých spomínaných čŕt osobnosti je aktuálne poznanie vlastného psychického života a utvorená predstava o možnostiach vlastnej osobnej realizácie zamerania jednotlivca. Aktuálne poznanie aj preto, že tak, ako sa vyvíja a mení náš pohľad na iných, tak sa vekom rozvíja a modifikuje sebaobraz každého človeka.

Copyright © 2013 - 2026 Encyklopédia poznania