Zlozvyky v oblasti gestikulácie :)

Chyby a nedostatky rečníka realizované posunkami a pohybmi rúk a tela.

Zlozvyky v tejto oblasti sú v porovnaní s mimickými ešte závažnejšie. Má to niekoľko príčin. Sú viditeľnejšie, vyskytujú sa častejšie a majú oveľa širší rozsah.

Z veľkého počtu individuálnych zlozvykov možno zovšeobecniť najmä nasledujúce:

- mechanické a stereotypné pohyby pravou rukou,
- sekanie dlaňou do prázdna,
- časté dvíhanie ukazováka,
- búchanie do stola,
- mechanické otáčanie dlane smerom hore a dole,
- poklepkávanie prstami o stôl (rečnícky pult),
- nápadné pohyby prstami (vytváranie rôznych prstových figúr, resp. lúskanie),
- otáčanie prsteňa.

Spomínané zlozvyky zasahujú i do oblasti kineziky (pohyb tela alebo jeho častí), preto sa v praktickej rétorike ukazuje vhodné používať v tejto súvislosti i termín gestikulačno-kinezické zlozvyky. Podobne ako predchádzajúce, majú tiež výrazne individuálny charakter, ale i tu existuje značná miera zovšeobecnenia.

Medzi najvšeobecnejšie zlozvyky patria najmä nasledujúce:

- hladenie fúzov, brady, krku,
- škrabanie jednej ruky druhou,
- nervózne škrabanie hlavy,
- podopieranie hlavy rukou,
- rozopínanie a zapínanie saka (svetra),
- úprava vlasov,
- upravovanie kravaty,
- hranie sa s retiazkou na krku,
- ťukanie nohou do podlahy,
- držanie palcov za vestou,
- ruky vo vreckách,
- skrížené ruky alebo ruky vbok,
- zasúvanie prstov za golier,
- listovanie v papieroch,
- monotónne kolísanie sa spredu dozadu alebo z jednej strany na druhú,
- podvihovanie sa na prstoch nôh,
- prechádzanie sa pred očami poslucháčov (s pohľadom upretým na jedno miesto),
- pričastý pohľad na hodinky.

V praktickej rétorike sú spomínané zlozvyky (vrátane zvukových zlozvykov a zlozvykov v oblasti mimiky) **prejavom a dôsledkom absencie introspekcie.** Ak nie je rečník beznádejne v zajatí zlozvyku, ktorý pokladáme za zlozvyk „morálny“ (nezáujem, pohodlnosť, lenivosť, minimum duševnej energie), môže sa pomocou permanentnej a dôslednej introspekcie vyhnúť v rečníckom prejave všetkým závažnejším chybám a nedostatkom, alebo ich aspoň znížiť na minimum.



Zlozvyky v oblasti mimiky; Zlozvyky zvukové: mimorečové a rečové t.j. floskuly, protetické frázy, klišé, úslovia, klišéovité idiomy

Copyright © 2013 - 2026 Encyklopédia poznania